



Presents

# PARAPANNE CYCLING DAYS

26 – 27 / 05 / 2022

de panne



## Nederland – Français ↓ - English ↓

### 1. Algemeen / Général / General

#### Wedstrijd / Course / Race :

ParaPanne Cycling Days [www.parapanne.be](http://www.parapanne.be)

#### Discipline & Categorie / Discipline & Catégorie / Discipline & Category :

paracycling open voor categorieën B, C, VE, T, H, heren en dames  
para-cyclisme ouvert aux catégories B, C, VE, T, H, hommes et femmes  
paracycling open to categories B, C, VE, T, H, men and women

#### Gemeente / Commune / Township :

De Panne

#### Datum organisatie / Date organisation / Date organization :

donderdag / Jeudi / Thursday 26-05-2022 : tijdrit – contre la montre – time trial  
vrijdag / vendredi / Friday 27-05-2022 : wegrit – course sur route – road race

#### Inschrijving / Inscription / Registration :

€ 25,00 enkel online – exclusivement en ligne – only online  
[www.parapanne.be](http://www.parapanne.be)

#### Organisatiecomité / Comité d'organisation / Organizing committee :

ParaPanne VZW [info@parapanne.be](mailto:info@parapanne.be)  
K. Tegethofflaan 9  
8660 De Panne  
Voorzitter Dirk Blondé +32 476 48 11 83  
Secretaris Katrien Caeyzeele +32 486 42 72 63  
Bestuurslid Luc Champ  
Bestuurslid Nel De Crits  
Bestuurslid Patrick Annys

#### Koersdirecteur / Directeur de course / Race director :

Nel De Crits +32 479 48 66 78

#### Commissarissen / Commissaires / Jury :

Cycling Vlaanderen

#### Veiligheid / Sécurité / Safety :

Parcours : Chris Van Cleven +32 475 33 64 44  
Politie Westkust +32 58 53 30 00 [www.politiwestkust.be](http://www.politiwestkust.be)

**Medische dienst / Service médical / Medical service :**

EHBO-Vlaanderen      [info@ehbo.vlaanderen](mailto:info@ehbo.vlaanderen)  
Ambulance      112

**Ziekenhuis / Hôpital / Hospital :**

AZ West  
Ieperse Steenweg 100  
8630 Veurne  
+32 58 33 31 11

**Timing en uitslagen / Timing et résultats / Timing and results :**

Kraftman Chrono Timing / [www.parapanne.be](http://www.parapanne.be) / [www.kraftmanchronotiming.be](http://www.kraftmanchronotiming.be)

**Registratie / Enregistrement / Registration :**

donderdag / Jeudi / Thursday 26-05-2022      11:30 > 13:00  
De Boare – Koningsplein 1 – 8660 De Panne

**Kleedkamers / Vestiaires / Dressing rooms :**

De Boare – Koningsplein 1 – 8660 De Panne

**Start en aankomst zone / Zone de départ et d'arrivée / Start and finish zone :**

Markt / Place du Marché / Marketplace – De Panne

**Prijsuitreiking / Remise des prix / Award ceremony :**

zie verder > 2. wedstrijdreglement  
voir plus loin > 2a. règles de compétition  
see further > 2b. competition rules

# **PARAPANNE CYCLING DAYS | 26 – 27 / 05 / 2022**

## **Wedstrijdreglement**

1. Deze wedstrijd is toegankelijk voor heren en dames met classificatie in de categorieën tandem (B) – tricycle (T) – handbike (H) – cyclist (C) – verstandelijke beperking (VE).  
Het sportief reglement is dat van UCI.
2. ParaPanne Cycling Days valt onder toezicht van Cycling Vlaanderen categorie FUNwedstrijd.
3. ParaPanne Cycling Days maakt deel uit van "European Handbike Circuit".  
Voor de handbikes wordt een nevenklassement opgemaakt door een afgevaardigde van EHF.
4. Tijdens de wedstrijden is de permanentie gevestigd bij de start – Markt, De Panne.  
Verantwoordelijke Dirk Blondé +32 476 48 11 83
5. Het NADO VLAANDEREN reglement is van toepassing voor de antidopingcontrole onder toezicht van een antidoping inspecteur aangeduid door CADF of NADO. Het lokaal bevindt zich in zaal De Boare, Koningsplein 1, De Panne.
6. Registratie, startorde tijdrif en afhalen nummer vindt plaats in zaal De Boare, Koningsplein 1, De Panne op donderdag 26 mei 2022 van 11:00 u tot 12:30 u. Gratis parking ter plaatse.
7. De transponder chip is ingebouwd in het kaderplaatje.  
+ extra transponder met neopreen bandje aan de pols of enkel voor alle reeksen.  
Handbike: rugnummer op linker dij, kaderplaatje met ingebouwde transponder aan voetsteun.  
B, C, T en VE: rugnummer links achter, kaderplaatje onder zadel.
8. Einde wedstrijd wegrif:  
bij aankomst van de eerste renner die zijn totaal aantal rondes heeft afgewerkt, eindigt de wedstrijd voor alle deelnemers die na deze renner aankomen.
9. Het verkeersvrije parcours voor tijdrif en wegrif zijn idem over een afstand van 7,4 km.
10. De omloop is open voor verkenning op donderdag 26 mei 2022 van 13:00 u tot 14:15 u, de start bevindt zich op 750 m van zaal De Boare, volg pijlen START.
11. Huldiging:  
Afhalen van prijzengeld voor alle deelnemers en huldiging per categorie zal plaats vinden op de Markt nabij de start op vrijdag 27 mei 2022  
Categorie B – C – VE om 12:45 uur  
Categorie H – T om 17:00 uur.
12. Prijzen en aandenken:  
Iedere deelnemer ontvangt een aandenken.  
Prijzengeld per categorie volgens Cycling Vlaanderen barema van € 700

Plaats: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20

Prijs €: 100 | 85 | 75 | 65 | 55 | 40 | 35 | 30 | 25 | 25 | 20 | 20 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15

## **PARAPANNE CYCLING DAYS | 26 – 27 / 05 / 2022**

### **2a. Règles de compétition**

1. Cette compétition est ouverte aux hommes et femmes classés dans les catégories tandem (B) – tricycle (T) – handbike (H) – cycliste (C) – déficience intellectuelle (VE).  
Les règlements sportifs sont ceux de l'UCI.
2. ParaPanne Cycling Days est supervisé par Cycling Vlaanderen catégorie FUN competition.
3. ParaPanne Cycling Days fait partie du « European Handbike Circuit ».  
Pour les handbikes, un classement secondaire est établi par un représentant de l'EHF.
4. Pendant les heures de compétition, la permanence est située au départ – Markt, De Panne.  
Responsable Dirk Blondé +32 476 48 11 83
5. Le règlement NADO FLANDRES s'applique au contrôle antidopage sous la supervision d'un inspecteur antidopage désigné par la CADF ou NADO. L'espace est située dans De Boare, Koningsplein 1, La Panne.
6. L'inscription, ordre de départ du contre-la-montre et la remise des dossards auront lieu dans la salle De Boare, Koningsplein 1, De Panne le jeudi 26 mai 2022 de 11h00 à 12h30.  
Stationnement gratuit.
7. La puce du transpondeur est intégrée dans la plaque du cadre + transpondeur supplémentaire avec bracelet en néoprène au poignet ou à la cheville pour toutes les séries.  
Handbike : dossard sur cuisse gauche, plaque de cadre avec transpondeur sur repose-pieds.  
B, C, T et VE : dossard arrière gauche, plaque de cadre sous selle.
8. Fin de course :  
à l'arrivée du premier coureur à avoir effectué son nombre total de tours, la course se termine pour tous les concurrents arrivés après ce coureur.
9. Le parcours sans circulation pour le contre-la-montre et la course en ligne est le même sur une distance de 7,4 km.
10. Le parcours est ouvert à l'exploration le jeudi 26 mai 2022 de 13h00 à 14h15,  
le départ est à 750 m du hall De Boare, suivre les flèches START.
11. remise des prix:  
La collecte des prix en argent pour tous les participants et l'hommage par catégorie auront lieu sur la place du marché près du départ le vendredi 27 mai 2022  
Catégorie B – C – VE à 12h45  
Catégorie H – T à 17h00.
12. Récompenses et souvenir :  
Chaque participant recevra un souvenir.  
Prix en argent par catégorie selon le barème Cycling Flanders de 700 €

classement : 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20  
Prix € : 100 | 85 | 75 | 65 | 55 | 40 | 35 | 30 | 25 | 25 | 20 | 20 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15

# **PARAPANNE CYCLING DAYS | 26 – 27 / 05 / 2022**

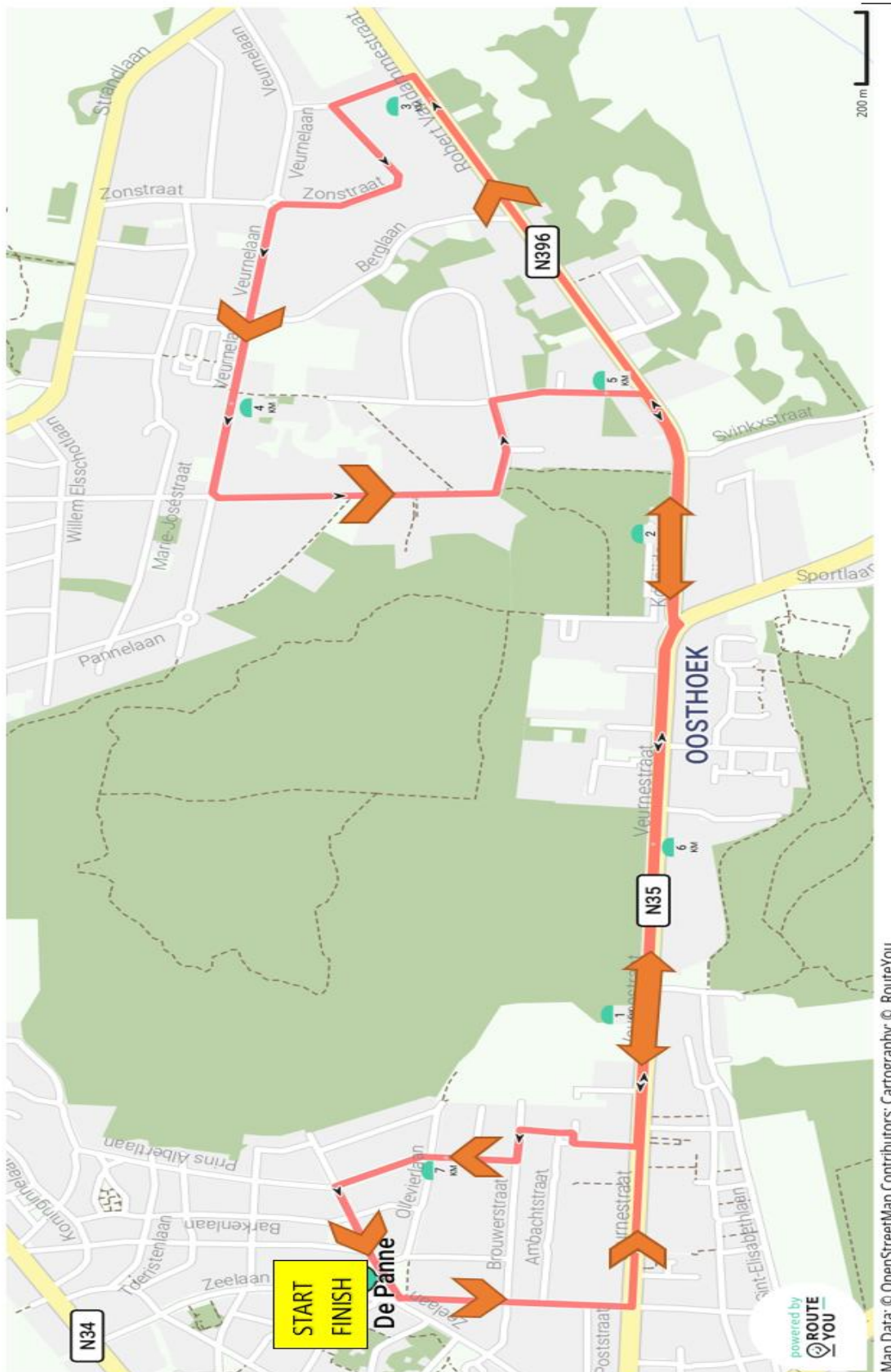
## **2b. Competition rules**

1. This competition is open to men and women classified in the categories tandem (B) – tricycle (T) – handbike (H) – cyclist (C) – intellectual impairment (VE).  
The sporting regulations are those of UCI.
2. ParaPanne Cycling Days is supervised by Cycling Vlaanderen category FUN competition.
3. ParaPanne Cycling Days is part of "European Handbike Circuit".  
For the handbikers, a secondary classification is drawn up by a representative of EHF.
4. During the competition hours, the permanence is located at the start – Markt, De Panne.  
Responsible Dirk Blondé +32 476 48 11 83
5. The NADO FLANDERS regulations apply to anti-doping control under the supervision of an anti-doping inspector designated by CADF or NADO. The room is located in De Boare, Koningsplein 1, De Panne.
6. Registration, start order time trial and number collection will take place at De Boare, Koningsplein 1, De Panne on Thursday 26 May 2022 from 11:00 am to 12:30 pm.  
Free parking on the spot.
7. The transponder chip is built into the frame plate.  
+ extra transponder with neoprene strap on the wrist or ankle for all series.  
Hand bike: back number on left thigh, frame plate with built-in transponder on footrest.  
B, C, T and VE: back number back left, frame plate under saddle.
8. End of Road Race:  
on the arrival of the first rider to have completed his total number of laps, the race ends for all competitors arriving after this rider.
9. The traffic-free route for time trial and road race are the same over a distance of 7.4 km.
10. The track is open for exploration on Thursday, May 26, 2022 from 1:00 PM to 2:15 PM,  
the start is 750 m from the De Boare hall, follow the START arrows.
11. Prize collection:  
Collection of prize money for all participants and tribute per category will take place on the Market near the start on Friday 27 May 2022  
Category B – C – VE at 12:45 pm  
Category H – T at 5:00 PM.
12. Awards and souvenir:  
Each participant will receive a souvenir.  
Prize money per category according to Cycling Flanders scale of € 700

Result: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20

prize money €: 100 | 85 | 75 | 65 | 55 | 40 | 35 | 30 | 25 | 25 | 20 | 20 | 20 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15

## 2. Parcours / Circuit / Track 7,4 km




### 3. Tijdschema en afstanden / Horaires et distances / Times and distances

#### ParaPanne Cycling Days - 7,4 km/ronde - lap afstanden en tijden | distances and times

#### donderdag - Thursday May 26, 2022 INDIVIDUELE TIJDRIJ - INDIVIDUAL TIME TRIAL

<b>11:30 &gt; 13:00</b>	Registratie en afhalen rugnummer Registration and collection of the back number	De Boare Koningsplein 1 8660 De Panne
-------------------------	--	---

<b>13:00 &gt; 14:15</b>	Omloop open voor verkenning en opwarming Trail open to exploration and warming up	Volg - Follow 
-------------------------	--	---

Bike inspection	SPORTS CLASS	START 1th rider	FINISH	LAPS	DISTANCE
vanaf 14:15	Alle klassen M en W	<b>14:30</b>	<b>17:00</b>	<b>2</b>	14,8 km

#### GEEN PODIUM CEREMONIE OP VRIJDAG / NO PODIUM CEREMONY ON FRIDAY

<b>Sports Class</b>	M → men W → women
	B → Tandem
	H 1, 2, 3, 4, 5, open → Handbike
	T 1, 2 → Tricycling
	C 1, 2, 3, 4, 5 → Cyclist
	VE → Verstandelijke beperking - Intellectual Impairment








ParaPanne Cycling Days - 7,4 km/ronde - lap  
afstanden en tijden | distances and times











vrijdag - Friday

May 27, 2022

WEGRIT - ROAD RACE

BIKE INSPECTION	SPORTS CLASS	HELMET COLOR	START	FINISH TIME 1th rider in	LAPS	DISTANCE
9:45	MB WB		10:00	12:00	10	74 km
	MC 5 WC 5 MC 4 WC 4		10:01			
	MC 3 WC 3 MC 2 WC 2 MC 1 WC 1	  	10:03			
	VE M&W		10:04			

PODIUM CEREMONIE 12:45 MARKT DE PANNE

13:15	MH 5 WH 5 MH 4 WH 4 M/W H OPEN	  	13:30	16:00	10	74 km
	MH 3 WH 3		13:32			
13:15	MH 2 WH 2 MH 1 WH 1	   				
	MT 2 WT 2 MT 1 WT 1	  	13:34			

PODIUM CEREMONIE 17:00 MARKT DE PANNE